

پێوهری دلەخۆرپە بو مندالان – کەسانی گێڕۆدە ی بواری نۆتیزم – پەرداختی دای و بابان ASC-ASD-P©

جەکی راجیز، سارا و یگھام، ھیلین مەک کوناک، مارک فریستون، ئیما ھانی، جیزی پار
زانستگای نیوکاسیل، نیوکاسیل پادشایی ی یەگرتوو

وەرگێرانی سەید عەلی سەمەدی – پەسپۆری ئالوزی بێھکانی ھەلدان و ھۆشی / عەبدوڵلا سەمەدی

ناوی مندال:..... تەمەنی مندال (سال/مانگ):.....

رێکھوتی بەرپۆھەردن:..... پێوەندی و ھەلامدەر لەگەڵ مندال:.....

تکایە کام وشە رادە ی قەومانی کارەکی مندالی نیوھ دەردەخا، لە جەغری باویژە.

1. مندالەکەم لەنەکاو و بەبێ ھۆ ھەست بە ترسێکی گەورە دەکا.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
2. مندالەکەم بەو فکەرەو کە: خەلک سەبارت بە وی چلۆن بێر دەکەنەو، (بو وینە: بە جیاوازی بزائن) نیگەران دەبی.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
3. لە ناکاو و بە بێ ھیچ ھۆبەک مندالەکەم دلەکو تە دەبێرێ.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
4. مندالەکەم لە سەر تاقیکاری، ترسی رێدەنیشی کە نەکا و ھەلامی ھەلە بداتەو یا شتیکی لە بێر بچیتەو.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
5. مندالەکەم لە شوینی قەرەبەلغ و پیر ھاتوچۆ، نیگەرانە لاشانی خەلکی ویکەوی.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
6. مندالەکەم لە شوینی قەرەبەلغ و پیر ھاتوچۆدا (وھک: بازار، سینەما، پاس، یاریگا)، نیگەرانە؛ چونکە لەوانیە کەس و کاری بزربکا.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
7. مندالەکەم نیگەرانە کە لە خویندنگەدا سەرکەوتوو نەبی.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
8. مندالەکەم ھەندێ جار بەبێ ھۆ دەپەشوکی وا ھەست دەکا کە ناتوانی ھەناسە بکێشی.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
9. مندالەکەم لە شتی نۆژەن و کەسانی نوێ و شوینی تازە دەترسی.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
10. مندالەکەم خۆفی ھەبە پی بنیتە ھۆدەبەکی قەرەبەلغ.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
11. مندالەکەم شەوان بە نیگەرانییەو دەچیتە ناو نوین، چونکە ھەز ناکا لە دای و باب / خاوخیزان ھەلبێری.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
12. مندالەکەم لە بەرەنگار بوونەو ی گرفتدا، لەشی دەلەرزێ.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
13. مندالەکەم ھەر لەخۆرا و بەبێ ھۆ دەلەرزێ و رادەچلەکی.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
14. مندالەکەم ئەگەر بێتو لە داھاتوو دلنیا نەبی، دەستی بو ھیچ کاریک ناچی.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
15. مندالەکەم ئەگەر بێتو لە بەر ھەمی کاری خۆی رازی نەبی، دەپەشوکی؛ لە بەر ئەو ی کە خەلک سەبارت بە وی خراب بێر بکەنەو.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار
16. مندالەکەم ھەمیشە و بەر لە قەومانی ھەر رووداویک، ئەشی خۆی تەیار بکا.	چجار	جار جار	زۆر جار	ھەموو جار

همموچار	زورچار	جارچار	چچار	17. مندالەكەم ترسی لەهویە لە بەر چاوی خەلك كاری گەمژانەى لى بقەومى و تەریق بێتەوه.
همموچار	زورچار	جارچار	چچار	18. مندالەكەم نیگەرانه لە من دوور كەوتتەوه.
همموچار	زورچار	جارچار	چچار	19. مندالەكەم پەشوكاوى ئەهویە بنەمالەكەى تووشى كارسات بێن.
همموچار	زورچار	جارچار	چچار	20. مندالەكەم نیگەرانی ئەهویە شەویك لە مأل نەبى، چونكە دای و بابى لە خوو و خەدى خەوتتى ناگادارن.
همموچار	زورچار	جارچار	چچار	21. مندالەكەم شوینی پر دەنگ و هەللا یا زور رووناك یا قەرەباغ نیگەرانی دەكا.
همموچار	زورچار	جارچار	چچار	22. مندالەكەم لەخۆرا هەست بە بى هیزی دەكا و لەگێژەوه دى؛ وەك دلى لەخۆ بێتەوه وایە.
همموچار	زورچار	جارچار	چچار	23. مندالەكەم ئەگەر بێتو نەزانی چی دەقەومى (بۆ وینه قەرارى لى بگۆرى) نیگەرانی دەبى.
همموچار	زورچار	جارچار	چچار	24. مندالەكەم نیگەرانه بەلایەكى بە سەر بى.

ئەم رێژەنامیە پاوانى زانستگای نیوکاسیل 2015© یە و ئەگەر هاتو كەلكى لێوەرگیرا، نابى بە بى ئیزنى زانستگای نیوکاسیل ئالوگۆرى تیدا بکری یا كەموزیاد بکری یا وەرگەریتە سەر زمانى تر. رێژە بە پشتگیری جوامیرانەى سندووقى بیلى توماس وە برمو كەوتتووه.

Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk